

VI TÄNKER I TRE STEG:

FRISK | RISK | SJUK

■ FRISK

Promotiv process. För att åstadkomma långsiktiga positiva förändringar på organisations-, grupp- och individnivå, genom nära samarbete med ledning. Detta strategiska hälsofrämjande arbete genomförs med fördel i form av hälsoutvecklingsprojekt över tid, för att ge möjlighet till bestående förändringar. Vi förstärker friskfaktorer.

■ RISK

Preventiv process. Förebyggande rehabilitering och arbetsmiljöarbete. Ge medarbetare och chefer verktyg till att fånga tidiga signaler för snabba relevanta åtgärder för att förhindra ohälsa. Utveckla arbetsmiljöarbetet för att förebygga och minimera att skador inträffar, både psykiska som fysiska. Det gäller att fånga upp och analysera riskfaktorer.

■ SJUK

Rehabiliterande process. Utveckla fungerande system för att snabbt kunna agera relevant när anställd drabbas av sjukdom. Alla ska ha en god kännedom i organisationen, både på medarbetar- och ledningsnivå, om möjliga åtgärder.

VILL DU VETA MER
- KONTAKTA OSS:

www.kinnekullehalsan.se
Tel 0511-207 00



HÄR FINNS VI!

ALINGSÅS	0322-67 03 70	alingsas@kinnekullehalsan.se
ARVIKA	0570-74 77 40	arvika@kinnekullehalsan.se
BENGTSFORS	0531-375 99	bengtstors@kinnekullehalsan.se
BOHUS	031-58 71 37	bohus@kinnekullehalsan.se
BOLLEBYGD	033-28 98 50	bollebygd@kinnekullehalsan.se
BORÅS	033-22 29 00	boras@kinnekullehalsan.se
ED	0534-622 40	ed@kinnekullehalsan.se
FALKÖPING	0515-77 74 40	falkoping@kinnekullehalsan.se
GULLSPÅNG	0551-213 30	gullspang@kinnekullehalsan.se
GÖTENE	0511-34 46 50	gotene@kinnekullehalsan.se
HERRLJUNGA	0513-219 07	herrljunga@kinnekullehalsan.se
HJO	0503-130 75	hjo@kinnekullehalsan.se
KINNA	0320-20 99 00	kinna@kinnekullehalsan.se
KUNGSBACKA	0300-56 32 82	kungsbacka@kinnekullehalsan.se
KUNGSHAMN	0523-198 30	kungshamn@kinnekullehalsan.se
KUNGÄLV	0303-662 60	kungalv@kinnekullehalsan.se
KVÄNUM	0512-939 90	kvanum@kinnekullehalsan.se
LERUM	0303-662 60	lerum@kinnekullehalsan.se
LIDKÖPING	0510-48 88 60	lidkoping@kinnekullehalsan.se
LILLA EDET	0520-891 90	lillaedet@kinnekullehalsan.se
LJUNG	0513-542 54	ljung@kinnekullehalsan.se
LYSEKIL	0523-198 30	lysekil@kinnekullehalsan.se
MARIESTAD	0501-672 01	mariestad@kinnekullehalsan.se
MELLERUD	0530-186 60	mellerud@kinnekullehalsan.se
SKARA	0511-207 00	skara@kinnekullehalsan.se
SKÖVDE	0500-44 74 80	skovde@kinnekullehalsan.se
STENUNGSUND	0303-662 60	stenungsund@kinnekullehalsan.se
TANUMSHEDA	0523-198 30	tanumshede@kinnekullehalsan.se
TIBRO	0504-123 25	tibro@kinnekullehalsan.se
TIDAHOLM	0502-156 70	tidaholm@kinnekullehalsan.se
TRANEMO	0325-474 40	tranemo@kinnekullehalsan.se
TROLLHÄTTAN	0520-891 90	trollhattan@kinnekullehalsan.se
TÖREBODA	0506-121 00	toreboda@kinnekullehalsan.se
UDDEVALLA	0522-65 36 30	uddevalla@kinnekullehalsan.se
ULRICEHAMN	0321-53 23 30	ulricehamn@kinnekullehalsan.se
VARA	0512-325 70	vara@kinnekullehalsan.se
VARBERG	0340-60 29 90	varberg@kinnekullehalsan.se
VIARED	033-22 29 00	viared@kinnekullehalsan.se
VÄRGÅRDA	0322-66 70 30	vargarda@kinnekullehalsan.se
VÄNERSBORG	0522 - 65 36 30	vanersborg@kinnekullehalsan.se
ÅMOTFORS	0570-74 77 40	amotfors@kinnekullehalsan.se
ÅMÅL	0532-60 76 80	amal@kinnekullehalsan.se
ÅRJÄNG	0573-122 66	arjang@kinnekullehalsan.se



SVERIGES NÄRMASTE FÖRETAGSHÄLSA
avonova
KINNEKULLEHÄLSAN

www.kinnekullehalsan.se



VÅRA ARBETSOMRÅDEN

MOT SAMMA MÅL
MED SAMLADE
KRAFTER

www.merote.se | 2012-01

SVERIGES NÄRMASTE FÖRETAGSHÄLSA

avonova
KINNEKULLEHÄLSAN



HÄLSA & REHABILITERING

Läkare, företagssköterska, sjukgymnast, massör, beteendevetare, psykolog och arbetsterapeut ger er hjälp med:

- Arbetsrelaterad sjukvård
- Hälsokonsultationer
 - Almäna
 - Lagstadgade
- Personalronder
- Stöd vid sjukfrånvaro
 - Sjuk- och friskanmälan
 - Support tidig rehab
- Rehabiliteringsprogram
- Utredning och bedömning av arbetsförmåga



ARBETSMILJÖUTVECKLING

Ergonom, arbetsmiljöingenjör, företags-sköterska och läkare hjälper er med:

- Systematiskt Arbetsmiljöarbete – SAM
- Riskbedömningar
- Riskanalyser
- Skyddsronder
- Arbetsplatsutformningar
- Arbetsmiljökartläggningar
- Miljökartläggningar: Buller, luftföroreningar

HELHETEN ÄR VIKTIG!

Eftersom den enskildes hälsa nästan alltid har någon form av koppling till arbetsmiljön är helhetssynen viktig.

Vi vill göra omtanken om er personal till en verklig styrkefaktor – allt från utbildningar till utveckling av hälsan.

Vi kan vara er hälsopartner och hjälpa till att vara steget före i tanke och handling runt arbetsmiljöfrågor. Vår uppgift är att se helheten både hos individ, grupp och organisation.

Kinnekullehälsan har samlade resurser för att kunna erbjuda en heltäckande lösning som gör både människor och företag friskare och starkare.

VÅRA FYRA KÄRNOMRÅDEN

**HÄLSA & REHABILITERING
ARBETSMILJÖUTVECKLING
ORGANISATIONS- OCH KARRIÄRUTVECKLING
HÄLSOUTVECKLING**



GRUNDSERVICEAVTAL

VÅR SAMARBETSFORM MED ER
– ENKELT OCH TRYGGT:

**TILLGÅNG TILL VÅR SAMLADE KOMPETENS
VERKSAMHETSPLANEN STYR INSATSER UNDER ÅRET
LÄGRE PRIS VID KÖP AV TJÄNSTER OCH UPPDRAG
TELEFONRÅDGIVNING
KRISJOUR – DYGNET RUNT, ÅRET RUNT!**



ORGANISATIONS- OCH KARRIÄRUTVECKLING

Beteendevetare, organisationskonsult, psykolog och arbetsmarknads konsult arbetar med:

- Konsekvensanalys vid organisationsförändringar
- Utbildningar i ledarskap och kring stress
- Utveckling av rehabiliteringspolicy
- Krishantering, stödsamtal
- Arbetsmiljöenkät (NMI)
- Arbetslagsutveckling, ledarcoachning
- Kartläggning av psykosocial arbetsmiljö
- Omställning – TSL
- Karriärväxling



HÄLSOUTVECKLING

Hälsoutvecklare, sjukgymnast, företagssköterska, läkare och beteendevetare tar hand om:

- Utveckla och stimulera hälsostrategiskt arbete
- Utveckling av den enskilda individens hälsa utifrån egna förutsättningar
- Hälsoscreening
- Hälsoutvecklingsprocesser
- Individuell hälsocoachning
- Utbildning av hälsoinspiratörer